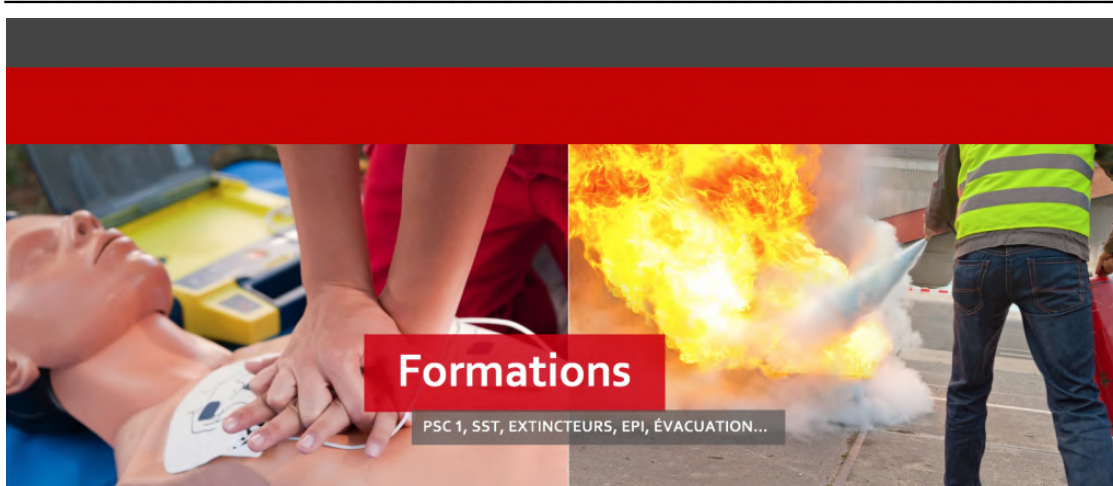




# CATALOGUE DES FORMATIONS



**C.F.P.S.**

87 chemin du Forchet 73470 AYN – Tél : 04 79 75 79 50

<http://www.cfpsformation.fr>

Mail : [contact@cfpsformation.fr](mailto:contact@cfpsformation.fr)

siret 514 964 329 00015 – NAF 8425Z



FORMATIONS PROFESSIONNELLES ET GRAND PUBLIC

## Formations SECOURISME

Nom de la formation	Prérequis	Durée de la formation
<b>S.S.T.</b> (Secouriste Sauveteur du Travail)	Aucun	14 heures
<b>MAC S.S.T.</b> (Maintenance et actualisation des compétences SST)	S.S.T.	7 heures
<b>PSC1</b> (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)	Aucun	7 heures
<b>FC PSC1</b> (Recyclage PSC1)	PSC1	4 heures
<b>Initiation GQS</b> (Gestes Qui Sauvent)	Aucun	2 heures

## Formations INCENDIE

Nom de la formation	Prérequis	Durée de la formation
<b>SME</b> (Sensibilisation à la manipulation des extincteurs)	Aucun	2 heures
<b>EPI</b> (Équipier Première Intervention)	Aucun	7 heures
<b>EVAC</b> (Évacuation / Guide et serre-file)	Aucun	2 heures
<b>Exercice d'évacuation</b>	Aucun	1h30 environ

## Formations SOUTIEN PSY

Nom de la formation	Prérequis	Durée de la formation
<b>RATD1</b> (Relation d'Aide Tridimensionnelle niveau 1)	Aucun	14 heures
<b>RATD2</b> (Relation d'Aide Tridimensionnelle niveau 2)	RATD1	47 heures
<b>Module Victimo</b>	RATD2	14 heures

**SECOURISME**

# S.S.T. (Sauveteur Secouriste du Travail)

Répertoire spécifique : RS715  
Code CPF : 237259

**FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
Eligible  
à un financement**



## Objectifs

*A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être conduit à adopter une posture de préventeur dans son entreprise et également être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :*

- ❖ Protéger la victime et les témoins.
- ❖ Alerter les secours d'urgence adaptés.
- ❖ Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

<b>Public concerné</b>	Tous les salariés des entreprises publiques ou privées, les membres des CHSCT et les élèves de lycées professionnels.
<b>Pédagogie</b>	Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.</li><li>❖ Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.</li><li>❖ Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Durée</b>	14 heures de face à face pédagogique.
<b>Lieu</b>	En INTRA – dans vos locaux.
<b>Nombre de participants</b>	Groupe de 4 à 10 personnes.
<b>Contenu</b>	Vous apprendrez :  <b>Thème 1 :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Se situer en tant que Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise :<ul style="list-style-type: none"><li>- Identifier son rôle en tant que secouriste</li></ul></li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier son rôle en tant que préventeur dans son entreprise</li> </ul> <p><b>Thème 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Conduite à tenir en cas d'accident : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher les dangers persistants pour protéger</li> <li>- Examiner la victime et faire alerter</li> <li>- Secourir</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Thème 3 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Application des compétences de SST à la prévention dans son entreprise. <ul style="list-style-type: none"> <li>- De protéger à prévenir</li> <li>- De faire alerter à informer</li> </ul> </li> </ul>
<b>Évaluation</b>	Évaluation continue sur l'ensemble de la formation et délivrance d'un Certificat de Sauveteur-Secouriste du Travail.
<b>Équivalences et Recyclages</b>	<p>Les titulaires du SST sont considérés comme titulaires par équivalence du PSC1. En revanche, les titulaires de l'ancien AFPS ou du PSC1 ne sont pas considérés comme titulaires par équivalence du SST.</p> <p>Premier recyclage de sept heures à prévoir 24 mois après la formation initiale.</p>
<b>Cadre législatif</b>	La formation initiale SST entre dans le cadre de la formation professionnelle et peut être prise en charge par un OPCO pour les entreprises, ou par le CPF pour les particuliers.
<b>Tarif forfaitaire</b>	<p>1200€ TTC (de 4 à 10 participants)</p> <p>Frais de déplacement en sus.</p>

# MAC S.S.T.

## (Maintenance et actualisation des compétences SST)

Répertoire spécifique : [RS727](#)  
Code CPF : [237132](#)

**FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
Eligible  
à un financement**



### Objectifs

*A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être capable de :*

- ❖ *D'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.*
- ❖ *De mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.*

<b>Public concerné</b>	Tout salarié de tout secteur titulaire du SST.
<b>Thématique et Pédagogie</b>	<p>Thématique de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Révision des gestes d'urgence.</li> <li>❖ Actualisation de la formation.</li> </ul> <p>Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.</li> <li>❖ Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.</li> <li>❖ Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.</li> </ul>
<b>Prérequis</b>	Être titulaire du certificat SST
<b>Durée</b>	7 heures.
<b>Lieu</b>	En INTRA – dans vos locaux.
<b>Nombre de participants</b>	Groupe de 4 à 10 personnes.
<b>Contenu</b>	<p>Vous réviserez :</p> <p><b>Thème 1 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tour de table pour relater les diverses expériences vécues en tant que secouriste.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Les points positifs et axes d'amélioration.</li> </ul> <p><b>Thème 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Actualisation et révision à partir d'accident de travail simulé.</li> <li>❖ Repérer les écarts par rapport au comportement attendu du Sauveteur Secouriste du Travail.</li> <li>❖ Révision et actualisation des gestes d'urgence.</li> </ul> <p><b>Thème 3 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Risques de l'entreprise ou de l'établissement.</li> <li>❖ Actualisation de la formation en fonction de la réglementation.</li> <li>❖ Modification du programme depuis la dernière formation.</li> </ul>
<b>Évaluation</b>	À l'issue de la formation un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur (selon les critères d'évaluation de l'INRS).
<b>Validité</b>	Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est valable 24 mois, passé ce délai une formation de maintien et actualisation des compétences sera à nouveau nécessaire pour garder l'habilitation.
<b>Cadre législatif</b>	La formation recyclage MAC SST entre dans le cadre de la formation professionnelle et peut être prise en charge par un OPCO pour les entreprises, ou par le CPF pour les particuliers.
<b>Tarif forfaitaire</b>	600€ TTC (de 4 à 10 participants).  Frais de déplacement en sus.

# PSC1

## (Prévention et secours civiques de niveau 1)

Répertoire spécifique : [RS2387](#)

Code CPF : [236186](#)

**FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
Eligible  
à un financement**



### Objectifs

*Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.*

*A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être capable de :*

- ❖ *Protéger la victime et les témoins.*
- ❖ *Alerter les secours d'urgence adaptés.*
- ❖ *Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.*

### Public visé

Par décret du 1<sup>er</sup> Août 2007, l'AFPS est remplacé par un nouveau dispositif de formation, l'unité d'enseignement PSC1 qui vise à faire du citoyen le premier acteur de la sécurité civile. La formation PSC1 concerne à priori toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est toutefois vivement recommandée pour certaines activités, également exigée pour l'exercice de métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.

### Pédagogie

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

- ❖ Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.
- ❖ Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- ❖ Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures de face à face pédagogique.

### Lieu

En INTRA – dans vos locaux.

### Contenu

Vous apprendrez :

- ❖ La protection
- ❖ L'alerte
- ❖ La victime s'étouffe



	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ La victime saigne abondamment</li> <li>❖ La victime est inconsciente et respire</li> <li>❖ La victime est inconsciente et ne respire pas</li> <li>❖ La victime se plaint d'un malaise</li> <li>❖ La victime se plaint après un traumatisme</li> </ul>
<b>Évaluation</b>	Le certificat PSC1 est délivré aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.
<b>Équivalences et Recyclages</b>	Compte tenu de l'évolution des techniques et de l'intégration de la défibrillation automatique, il est conseillé au titulaire de l'ancien AFPS de suivre en totalité l'unité d'enseignement PSC1. D'autre part, il est fortement recommandé de suivre régulièrement une formation de maintien des acquis tout au long de sa vie.
<b>Tarif forfaitaire</b>	600€ TTC (de 4 à 10 participants). Frais de déplacement en sus.

# FC PSC1 (Formation continue PSC1)



## Objectifs

*Rappel des connaissances essentielles pour secourir un blessé.*

*A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être capable de :*

- ❖ *Protéger la victime et les témoins.*
- ❖ *Alerter les secours d'urgence adaptés.*
- ❖ *Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.*

### Public visé

Tous les titulaires du PSC1.

### Pédagogie

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

- ❖ Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.
- ❖ Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- ❖ Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

### Prérequis

PSC1

### Durée

4 heures de face à face pédagogique.

### Lieu

En INTRA – dans vos locaux.

### Contenu

Vous apprendrez :

- ❖ La protection
- ❖ L'alerte
- ❖ La victime s'étouffe
- ❖ La victime saigne abondamment
- ❖ La victime est inconsciente et respire
- ❖ La victime est inconsciente et ne respire pas
- ❖ Révisions à la carte selon les risques de l'activité

### Évaluation

Une attestation de recyclage PSC1 est délivrée aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

<b>Equivalences et Recyclages</b>	Compte tenu de l'évolution des techniques et de l'intégration de la défibrillation automatique, il est conseillé au titulaire de l'ancien AFPS de suivre en totalité l'unité d'enseignement PSC1. D'autre part, il est fortement recommandé de suivre régulièrement une formation de maintien des acquis tout au long de sa vie.
<b>Tarif forfaitaire</b>	350€ TTC (de 4 à 10 participants). Frais de déplacement en sus.

# Initiation GQS (Gestes Qui Sauvent)



## Objectifs

*L'initiation a pour objectif de sensibiliser les participants aux gestes de premiers secours.*

*Les gestes appris lors de cette initiation ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.*

*Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.*

## Public visé

Tout public. A partir de 10 ans.

## Pédagogie

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

- ❖ Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.
- ❖ Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- ❖ Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

## Prérequis

Aucun

## Durée

2 heures de face à face pédagogique.

## Lieu

En INTRA – dans vos locaux.

## Contenu

### La protection

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, puis de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

### L'alerte

Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.

### Les gestes d'urgence

Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :

- ❖ masser
- ❖ défibriller
- ❖ mettre en position d'attente
- ❖ effectuer une réanimation cardiaque
- ❖ surveiller
- ❖ traiter/Arrêter les hémorragies

<b>Évaluation</b>	Une attestation GQS est délivrée aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation.
<b>Tarif forfaitaire</b>	20€ /personne (groupe de 12 à 15 participants). Frais de déplacement en sus.

**INCENDIE**

# SME (Sensibilisation à la manipulation des extincteurs)



## Objectifs

A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être capable de :

- ❖ Etre capable de réagir en cas de départ de feu.
- ❖ Mettre en oeuvre une extinction en maîtrisant le maniement de l'extincteur.
- ❖ Maîtriser les consignes d'urgence au sein de l'établissement.
- ❖ Alerter et prévenir les secours.
- ❖ Protéger les personnes, les biens et limiter les conséquences d'un sinistre incendie.
- ❖ Répondre à la réglementation relative à la connaissance des outils d'extinction et aux consignes d'urgence.

### Public concerné

Formation destinée à l'ensemble du personnel conformément au code du travail.

### Règlementation

#### Code du travail

**L 231-3-1**

Tout chef d'établissement est tenu d'organiser une formation pratique et appropriée en matière de sécurité, au bénéfice des travailleurs qu'il embauche.

**R. 4227-39**

« La consigne de sécurité incendie prévoit des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manœuvres nécessaires. Ces exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois. Leur date et les observations auxquelles ils peuvent avoir donné lieu sont consignées sur un registre tenu à la disposition de l'inspection du travail »

### Pédagogie

- ❖ Apports théoriques sur vidéoprojecteur ou rétroprojecteur.
- ❖ Démonstrations par le formateur.
- ❖ Exercices d'apprentissage.
- ❖ Exercices pratiques sur feu.

### Prérequis

Aucun

### Nombre de participants

10 participants maximum.

### Durée

2 heures.

<b>Lieu</b>	En INTRA – dans vos locaux et en extérieur.
<b>Contenu</b>	<p>PARTIE THÉORIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ La réglementation</li> <li>❖ Les causes et les conséquences d'un incendie</li> <li>❖ Le triangle du feu</li> <li>❖ Les modes de propagation</li> <li>❖ Les classes de feu</li> <li>❖ Les principes d'extinction</li> <li>❖ Les agents extincteurs</li> <li>❖ Les extincteurs</li> <li>❖ La conduite à tenir face à un départ de feu</li> </ul> <p>PARTIE PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Extinction sur bac à feu</li> </ul>
<b>Tarif forfaitaire</b>	<p>350€ TTC (de 4 à 10 participants) Frais de déplacement en sus.</p>



# EPI (Équipier première intervention)



## Objectifs

A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être capable de :

- ❖ Intervenir efficacement sur un départ de feu.
- ❖ Alerter les services de secours adéquats.
- ❖ Choisir et utiliser judicieusement un moyen de lutte adapté pour procéder à l'extinction en toute sécurité.
- ❖ Déclencher l'alarme incendie.
- ❖ Connaître les consignes de sécurité et d'urgence inhérentes à l'établissement.
- ❖ Maîtriser les procédures d'évacuation en intégrant les missions et rôles des guides file, serres files et du responsable d'évacuation.
- ❖ Devenir un acteur de la prévention incendie dans son établissement.

### Public concerné

Formation destinée à l'ensemble du personnel conformément au code du travail. Préconisation de 10 % de l'effectif total selon les règles de l'APSAD.

### Règlementation

#### Code du travail

**L 231-3-1**

Tout chef d'établissement est tenu d'organiser une formation pratique et appropriée en matière de sécurité, au bénéfice des travailleurs qu'il embauche.

**R. 4227-39**

« La consigne de sécurité incendie prévoit des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manœuvres nécessaires. Ces exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois. Leur date et les observations auxquelles ils peuvent avoir donné lieu sont consignées sur un registre tenu à la disposition de l'inspection du travail »

### Pédagogie

- ❖ Apports théoriques sur vidéoprojecteur ou rétroprojecteur.
- ❖ Démonstrations par le formateur.
- ❖ Exercices d'apprentissage.
- ❖ Exercices pratiques sur feu.

### Pré-requis

Aucun

<b>Nombre de participants</b>	10 personnes maximum.
<b>Durée</b>	7 heures.
<b>Lieu</b>	En INTRA – dans vos locaux et en extérieur.
<b>Contenu</b>	<p>PARTIE THÉORIQUE :</p> <p><b>LE FEU – LA COMBUSTION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Les risques de départ de feu, les différentes causes et conséquences</li> <li>❖ Le triangle du feu et les modes de propagation</li> </ul> <p><b>LES OUTILS D'EXTINCTION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Les consignes de sécurité liées à l'utilisation des extincteurs, RIA, couverture anti-feu</li> <li>❖ Les différentes classes de feux</li> </ul> <p><b>L'ÉVACUATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Différence entre évacuation et confinement</li> <li>❖ Dans quel cas évacuer ?</li> <li>❖ Faire alerter ou alerter les secours</li> <li>❖ Le dégagement d'une victime dans un milieu enfumé avec les procédures d'ouverture de porte</li> <li>❖ Notions sur le SSI et le dispositif d'extinction automatique</li> <li>❖ Techniques d'évacuation selon les spécificités de votre structure</li> </ul> <p><b>GUIDE FILE, SERRE FILE, RESPONSABLE D'ÉVACUATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Définitions en intégrant les missions respectives et spécifiques de chacun</li> <li>❖ Rôle du guide file et serre file lors d'une évacuation.</li> <li>❖ La gestion et le comportement à adopter vis-à-vis des clients, collaborateurs ou entreprises extérieures.</li> </ul> <p><b>VISITE DU SITE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Le balisage, la signalisation et le point de rassemblement</li> <li>❖ Assistance sur l'élaboration des consignes d'évacuation</li> </ul> <p>PARTIE PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Utilisation des extincteurs sur bac à flammes</li> <li>❖ Reconnaissance des circuits d'évacuation, des issues de secours, du point de rassemblement</li> <li>❖ Visite du site pour repérage des organes de sécurité</li> </ul>
<b>Tarif forfaitaire</b>	850€ TTC (de 4 à 10 participants).  Frais de déplacement en sus.

# EVAC (Évacuation / Guide et serre-file)



## Objectifs

A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être capable de :

- ❖ Connaître le signal d'alarme, les cheminements, la conduite à tenir pour évacuer (tout le personnel) ;
- ❖ Répartir et connaître les missions, les techniques, les consignes d'évacuation (chargés de sécurité, d'évacuation, guides et serre-files).

### Public concerné

Responsable de Sécurité, chargés d'évacuation, guides et serre-files d'évacuation, membre du C.H.S.C.T. ;  
Tout le Personnel de l'établissement, plus ceux précités et les équipiers de sécurité incendie.

### Réglementation

#### Code du travail

**R.232-12-21**

Formation obligatoire à l'évacuation des locaux.

**R. 4227-39**

« La consigne de sécurité incendie prévoit des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manœuvres nécessaires. Ces exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois. Leur date et les observations auxquelles ils peuvent avoir donné lieu sont consignées sur un registre tenu à la disposition de l'inspection du travail »

### Pré-requis

Aucun

### Nombre de participants

10 personnes maximum.

### Durée

2 heures.

### Lieu

En INTRA – dans vos locaux et en extérieur.

### Option \*

Exercice d'évacuation réelle avec possibilité de production de fumée froide pour un plus grand réalisme.

### Contenu

#### Théorie

- ❖ La réglementation en matière d'exercice d'évacuation
- ❖ La définition et les circonstances d'une évacuation
- ❖ Les missions d'un guide file, d'un serre file et d'un responsable d'évacuation
- ❖ Les différentes signalétiques d'évacuation
- ❖ Les cheminements, les issues de secours et le plan d'évacuation

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Le déclenchement de l'alarme avec ou sans temporisation</li> <li>❖ L'alerte des secours, du poste de garde ou de l'accueil</li> <li>❖ Les consignes de sécurité propre à l'établissement</li> <li>❖ Le déroulement d'une évacuation</li> </ul> <p><b>Pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Visite des locaux avec l'emplacement des guides files par zone, étage, escalier, etc</li> <li>❖ Visite des cheminements extérieurs jusqu'au point de rassemblement</li> <li>❖ Identification du ou des points de rassemblement</li> <li>❖ Désignation du personnel aux rôles de guide file et serre file</li> <li>❖ Apprentissage des techniques de dégagement d'urgence d'une victime</li> <li>❖ Simulation d'exercices d'évacuation entre les stagiaires</li> </ul>
<b>Évaluation</b>	En fin d'exercice, les différents acteurs se réunissent pour faire l'analyse du scénario.
<b>Tarif forfaitaire</b>	350€ TTC (de 4 à 10 participants) Frais de déplacement en sus.

# Exercice d'Évacuation



## Objectifs

A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir être capable de :

- ❖ Connaître le signal d'alarme, les cheminements, la conduite à tenir pour évacuer (tout le personnel) ;
- ❖ Répartir et connaître les missions, les techniques, les consignes d'évacuation (chargés de sécurité, d'évacuation, guides et serre-files).

<b>Public concerné</b>	L'ensemble du personnel de la structure
<b>Pré-requis</b>	Aucun
<b>Nombre de participants</b>	Tous les collaborateurs présents sur le site
<b>Durée</b>	Variable selon la taille de l'établissement
<b>Lieu</b>	En INTRA – dans vos locaux
<b>Contenu</b>	<p><b>PARTIE 1 : PRÉPARATION DE L'EXERCICE D'ÉVACUATION :</b></p> <p>Nous vous accompagnons dans la réalisation de votre exercice d'évacuation en vous proposant différentes possibilités répondant à vos objectifs :</p> <p>1/ Salariés avertis ou non de la réalisation de l'exercice.</p> <p>2/ Définition du scénario :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Déclenchement d'alarme incendie seul.</li><li>- Test de vos consignes d'évacuation et de sécurité.</li><li>- Exercice évacuation sans fumée.</li><li>- Exercice évacuation avec fumée.</li><li>- Exercice évacuation avec ou sans victime.</li></ul> <p><b>PARTIE 2 : RÉALISATION DE L'EXERCICE :</b></p> <p>Notre préventionniste suivra le déroulement, un débriefing à chaud sera réalisé à l'issue de l'exercice pour l'ensemble du personnel.</p> <p>Les guides files, serres files, responsable d'évacuation ou de sécurité seront conviés à suivre un atelier sur les points à améliorer et les axes de préconisation :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Déroulement de l'exercice.</li><li>- Propagation du feu.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesures à mettre en place.</li> <li>- Communiquer auprès de ses collaborateurs.</li> <li>- Organisation et préconisations.</li> </ul> <p><b>Synthèse</b> : En fin d'exercice, les différents participants se réunissent pour faire l'analyse (Sensibilisation auprès des participants sur les rôles et consignes de sécurité, déroulement de l'exercice, durée de l'évacuation, point de rassemblement, les issues de secours, moyens de secours, alerte des secours etc.).</p> <p><b>Bilan</b> : Un plan d'action corrective est convenu avec le responsable de sécurité si nécessaire.</p> <p><b>PARTIE 3 : RAPPORT D'ÉVACUATION :</b> Un rapport d'évacuation vous sera remis sous quinzaine.</p>
<p><b>Tarif forfaitaire</b></p>	<p>350€ TTC</p> <p>Frais de déplacement en sus.</p>

**SOUTIEN PSY**

# RATD1 (Relation d'Aide Tridimensionnelle de niveau 1)



## Objectifs

*La relation ne va pas de soi. Nous nous trouvons souvent en questionnement, souffrance et difficultés dans ces domaines qui envahissent notre espace public, professionnel, et parfois même, notre intimité.*

- ❖ - Sensibiliser aux enjeux de la relation
- ❖ - Découvrir des principes fondamentaux qui protègent la qualité de la relation pour apporter une aide efficace
- ❖ - Acquérir des compétences relationnelles à appliquer au quotidien
- ❖ - Expérimenter des modalités de fonctionnement dans différents types de situations abordées

### Public concerné

Sapeurs-pompiers, secouristes, personnels des ONG, éducateurs, TISF, communicants, manager, milieu professionnel, milieu familial...et tous ceux qui désirent vivre la relation autrement.

### Pédagogie

Il s'agit d'une formation essentiellement théorique soutenu par de nombreuses études de cas clinique. L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation. Les outils thérapeutiques d'accompagnement sont démontrés et entièrement expliqués dans les détails. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe lors d'exercices et guidé pas à pas par le formateur, afin d'en intégrer progressivement la technique.

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures

### Lieu

En INTRA – dans vos locaux

### Nombre de participants

6 à 20 personnes maximum

### Programme

Vous apprendrez :

- ❖ Approche globale de l'être humain et de son fonctionnement
- ❖ Fondements éthiques de la relation bienveillante et leurs enjeux
- ❖ Les dysfonctionnements relationnels
- ❖ Application méthodologique de la gestion des conflits
- ❖ Se comprendre et comprendre les autres : Les types de personnalité
- ❖ Gestion des signes de reconnaissance



	❖ Protections essentielles pour un accompagnement efficace
<b>Évaluation</b>	Délivrance d'une attestation de formation aux participants ayant assisté à l'ensemble de la formation.
<b>Tarifs</b>	200€ TTC /participant Groupe d'entreprise : 6 participants minimum Frais de déplacement en sus.